



demeter

GARTEN-  
KALENDER  
2026

FÜR DEN  
LEBENSCHUNGER

# DEMETER

ist das älteste Bio-Label.

produziert nach  
biologisch-dynamischen Grundsätzen.

steht für eine Landwirtschaft  
mit Verantwortung und Respekt.

schaut beim Tierwohl ganz genau hin.

garantiert Genuss  
mit gutem Gewissen.

## Titelbild

Winzerin Catherine Cruchon-Griggs, Domaine Henri Cruchon, Echichens VD



Landwirt Timon Schwarz,  
Natürlich Schwarz, Tägerwilen TG

## LEBENDIGE BÖDEN UND TIERWOHL

Ein lebendiger Boden ist die Grundlage für nährstoffreiche Pflanzen. Biodynamische Böden enthalten 60% mehr Bodenlebewesen als konventionell bewirtschaftete Böden und stossen 60% weniger schädliche Klimagase aus.\*

Tiere haben auf einem Demeter-Bauernhof viel Auslauf und Weidegang und werden respektvoll behandelt. Kühe behalten ihre Hörner. Männliche Küken werden nicht getötet.


## NATURBELASSENE PRODUKTE

Auch in der Verarbeitung geht Demeter einen Schritt weiter: Die Produkte werden schonend und möglichst ohne Zusatzstoffe hergestellt.

Künstliche Aromen sind verboten.

Das garantiert hochwertige, natürliche Qualität.

\*Quelle: Langzeitversuch des FiBL  
(Forschungsinstitut für Biologischen Landbau)

A man with long, wavy grey hair and a beard is shown from the chest up. He is wearing a light green t-shirt and a black wristwatch on his left wrist. He is pointing his right index finger towards the camera. The background is a blurred outdoor setting with green trees and dry grass.

***«Demeter überzeugt mich  
als zeitgemässe Alternative  
in der Landwirtschaft:  
kein Gift, sinnerfüllte  
Kreisläufe, Tierwohl  
und Pflanzenglück.»***

ANTONIUS CONTE  
DEMETER-LIZENZNEHMER  
NATURKRAFTWERKE.COM



Schweiz. Natürlich.




[demeter.ch](http://demeter.ch)

# BIODYNAMISCHER KALENDER 2026

## PFLANZ- UND ERNTEGLÜCK

**Informationen zu den Symbolen auf dem biodynamischen Kalender:**

 Die Pflanzzeit bezeichnet die Phase des absteigenden Mondes. Es ist die Zeit, in welcher der Mond vom Höchststand im Zeichen der Zwillinge in den Tiefststand im Zeichen des Schützen wandert. Die absteigende Mondphase bewirkt bei den Pflanzen eine Vitalität zur Wurzel hin. Geeignete Arbeiten sind: Bodenbearbeitung, Düngen, Pflanzungen, Schnitt von Bäumen und Stauden.

In der übrigen Zeit ist der Mond aufsteigend. Die aufsteigende Mondphase bewirkt eine Vitalität der oberen Pflanze bis hin zur Blüte.

Geeignete Arbeiten sind: Erntearbeiten, Veredelung der Bäume, Schnitt bei zu starkem Wachstum von Bäumen und Sträuchern.

Die Phasen des auf- und absteigenden Mondes sind nicht identisch mit denen des zu- und abnehmenden Mondes (Vollmond – Leermond – Vollmond).

## KNOTENTAGE

Tage, an denen der Mond die Ekliptik kreuzt, gelten als ungünstig für jegliche Gartenarbeit.



## BLÜTENTAGE

An diesen Tagen werden die Pflanzen gepflegt, die sich im Blühen ausleben, also alle Blumen in Haus und Garten. Ernte von Heil- und Küchenkräutern und von Pflanzen mit intensiver Farb- und Aromen-Entwicklung. Generell gute Tage für Erntearbeiten.



## BLATTTAGE

An Blatttagen werden die Pflanzen gepflegt, die eine starke Ausprägung im Blattbereich haben, z.B. Kohllarten, Salate, Spinat, Futterpflanzen. Blatttage sind nicht geeignet für Erntearbeiten.



## FRUCHTTAGE

An diesen Tagen werden Pflanzen gepflegt, die Früchte bilden, z.B. Hülsenfrüchte (Bohnen, Erbsen usw.), Beeren, Obst, Getreide. Gut geeignet für Erntearbeiten.



## WURZELTAGE

An den Wurzeltagen werden Pflanzen gepflegt, welche ihre Wurzel zu Speisезwecken ausbilden, z.B. Karotten, Schwarzwurzel, Randen, Rüben, Kartoffeln. Die Wurzeltage eignen sich für Bodenbearbeitung und Pflanzungen.

# JANUAR

|       |    |
|-------|----|
| 1 Do  |    |
| 2 Fr  | 14 |
| 3 Sa  |    |
| 4 So  | 11 |
| 5 Mo  | 22 |
| 6 Di  |    |
| 7 Mi  | 12 |
| 8 Do  | 13 |
| 9 Fr  |    |
| 10 Sa |    |
| 11 So |    |
| 12 Mo | 8  |
| 13 Di | 20 |
| 14 Mi |    |
| 15 Do |    |
| 16 Fr | 10 |
| 17 Sa |    |
| 18 So | 21 |
| 19 Mo |    |
| 20 Di |    |
| 21 Mi | 2  |
| 22 Do | 1  |
| 23 Fr |    |
| 24 Sa |    |
| 25 So | 19 |
| 26 Mo |    |
| 27 Di | 11 |
| 28 Mi |    |
| 29 Do | 23 |
| 30 Fr |    |
| 31 Sa | 21 |

# FEBRUAR












































































|       |    |
|-------|----|
| 1 So  |    |
| 2 Mo  | 9  |
| 3 Di  | 20 |
| 4 Mi  | 23 |
| 5 Do  |    |
| 6 Fr  |    |
| 7 Sa  |    |
| 8 So  | 16 |
| 9 Mo  |    |
| 10 Di | 4  |
| 11 Mi |    |
| 12 Do | 18 |
| 13 Fr |    |
| 14 Sa |    |
| 15 So | 5  |
| 16 Mo |    |
| 17 Di | 9  |
| 18 Mi | 7  |
| 19 Do | 6  |
| 20 Fr |    |
| 21 Sa |    |
| 22 So |    |
| 23 Mo | 17 |
| 24 Di |    |
| 25 Mi |    |
| 26 Do | 6  |
| 27 Fr |    |
| 28 Sa | 5  |

# MÄRZ
















































































|       |    |
|-------|----|
| 1 So  | 18 |
| 2 Mo  |    |
| 3 Di  | 8  |
| 4 Mi  | 8  |
| 5 Do  |    |
| 6 Fr  |    |
| 7 Sa  |    |
| 8 So  |    |
| 9 Mo  | 12 |
| 10 Di |    |
| 11 Mi |    |
| 12 Do | 3  |
| 13 Fr |    |
| 14 Sa | 14 |
| 15 So |    |
| 16 Mo | 18 |
| 17 Di | 16 |
| 18 Mi | 15 |
| 19 Do |    |
| 20 Fr |    |
| 21 Sa | 7  |
| 22 So | 23 |
| 23 Mo |    |
| 24 Di |    |
| 25 Mi | 11 |
| 26 Do |    |
| 27 Fr | 11 |
| 28 Sa |    |
| 29 So | 1  |
| 30 Mo | 14 |
| 31 Di | 17 |















































































# APRIL

|    |    |  |  |
|----|----|--|--|
| 1  | Mi |  |   |
| 2  | Do |  |   |
| 3  | Fr |  |   |
| 4  | Sa |  |  9   |
| 5  | So |  |  21    |
| 6  | Mo |  |   |
| 7  | Di |  |   |
| 8  | Mi |  |  11    |
| 9  | Do |  |   |
| 10 | Fr |  |  23    |
| 11 | Sa |  |   |
| 12 | So |  |   |
| 13 | Mo |  |  5   |
| 14 | Di |  |   2  |
| 15 | Mi |  |  2   |
| 16 | Do |  |   |
| 17 | Fr |  |   18  |
| 18 | Sa |  |   |
| 19 | So |  |  9   |
| 20 | Mo |  |   |
| 21 | Di |  |  19    |
| 22 | Mi |  |   |
| 23 | Do |  |  18    |
| 24 | Fr |  |   |
| 25 | Sa |  |  7   |
| 26 | So |  |   17   |
| 27 | Mo |  |  23    |
| 28 | Di |  |   |
| 29 | Mi |  |   |
| 30 | Do |  |   |















































# MAI

|    |    |   |  |
|----|----|---|--|
| 1  | Fr |  |  16    |
| 2  | Sa |  |   |
| 3  | So |  |  4   |
| 4  | Mo |  |   |
| 5  | Di |  |  19    |
| 6  | Mi |  |   |
| 7  | Do |  |   |
| 8  | Fr |  |  7   |
| 9  | Sa |  |   |
| 10 | So |  |  13    |
| 11 | Mo |  |   7  |
| 12 | Di |  |  11    |
| 13 | Mi |  |   |
| 14 | Do |  |   |
| 15 | Fr |  |  4   |
| 16 | Sa |  |   18  |
| 17 | So |  |   |
| 18 | Mo |  |   |
| 19 | Di |  |  3   |
| 20 | Mi |  |   |
| 21 | Do |  |  1   |
| 22 | Fr |  |  13    |
| 23 | Sa |  |   17   |
| 24 | So |  |   |
| 25 | Mo |  |  5   |
| 26 | Di |  |   |
| 27 | Mi |  |   |
| 28 | Do |  |  22    |
| 29 | Fr |  |   |
| 30 | Sa |  |  10    |
| 31 | So |  |   |














































# JUNI

|    |    |   |  |
|----|----|---|--|
| 1  | Mo |  |   |
| 2  | Di |  |  1   |
| 3  | Mi |  |   |
| 4  | Do |  |  13    |
| 5  | Fr |  |   |
| 6  | Sa |  |  20    |
| 7  | So |  |   8  |
| 8  | Mo |  |  19    |
| 9  | Di |  |   |
| 10 | Mi |  |   |
| 11 | Do |  |  14    |
| 12 | Fr |  |   |
| 13 | Sa |  |  5   |
| 14 | So |  |   |
| 15 | Mo |  |   14  |
| 16 | Di |  |   |
| 17 | Mi |  |  11    |
| 18 | Do |  |  22    |
| 19 | Fr |  |   20   |
| 20 | Sa |  |   |
| 21 | So |  |  12    |
| 22 | Mo |  |   |
| 23 | Di |  |   |
| 24 | Mi |  |   |
| 25 | Do |  |  4   |
| 26 | Fr |  |  16    |
| 27 | Sa |  |   |
| 28 | So |  |   |
| 29 | Mo |  |  7   |
| 30 | Di |  |   |














































# JULI

|    |    |  |
|----|----|--|
| 1  | Mi |  19    |
| 2  | Do |   |
| 3  | Fr |   |
| 4  | Sa |  2   10 |
| 5  | So |   |
| 6  | Mo |  2   |
| 7  | Di |   |
| 8  | Mi |  22    |
| 9  | Do |   |
| 10 | Fr |  14    |
| 11 | Sa |   |
| 12 | So |   |
| 13 | Mo |   |
| 14 | Di |  21    |
| 15 | Mi |   |
| 16 | Do |  7   |
| 17 | Fr |  2   |
| 18 | Sa |  20    |
| 19 | So |   |
| 20 | Mo |   |
| 21 | Di |   |
| 22 | Mi |  11    |
| 23 | Do |  23    |
| 24 | Fr |   |
| 25 | Sa |   |
| 26 | So |  13    |
| 27 | Mo |   |
| 28 | Di |   |
| 29 | Mi |  1   |
| 30 | Do |   |
| 31 | Fr |  8  14   |

# AUGUST

|    |    |   |
|----|----|---|
| 1  | Sa |    |
| 2  | So |  7      |
| 3  | Mo |    |
| 4  | Di |    |
| 5  | Mi |  4      |
| 6  | Do |  21     |
| 7  | Fr |    |
| 8  | Sa |    |
| 9  | So |  9      |
| 10 | Mo |    |
| 11 | Di |  7      |
| 12 | Mi |  18     |
| 13 | Do |  12     |
| 14 | Fr |    |
| 15 | Sa |  6      |
| 16 | So |    |
| 17 | Mo |    |
| 18 | Di |  19     |
| 19 | Mi |    |
| 20 | Do |  6      |
| 21 | Fr |    |
| 22 | Sa |  20     |
| 23 | So |    |
| 24 | Mo |    |
| 25 | Di |  8      |
| 26 | Mi |    |
| 27 | Do |  15  21 |
| 28 | Fr |    |
| 29 | Sa |  13     |
| 30 | So |    |
| 31 | Mo |    |

# SEPTEMBER

|    |    |   |
|----|----|---|
| 1  | Di |  9      |
| 2  | Mi |    |
| 3  | Do |  3      |
| 4  | Fr |    |
| 5  | Sa |  16     |
| 6  | So |  15     |
| 7  | Mo |    |
| 8  | Di |    |
| 9  | Mi |  2  21  |
| 10 | Do |    |
| 11 | Fr |  15     |
| 12 | Sa |    |
| 13 | So |    |
| 14 | Mo |    |
| 15 | Di |  3      |
| 16 | Mi |  14     |
| 17 | Do |    |
| 18 | Fr |    |
| 19 | Sa |  4      |
| 20 | So |    |
| 21 | Mo |  17     |
| 22 | Di |    |
| 23 | Mi |  23     |
| 24 | Do |  5      |
| 25 | Fr |  22     |
| 26 | Sa |    |
| 27 | So |    |
| 28 | Mo |  16     |
| 29 | Di |    |
| 30 | Mi |  9  |

# OKTOBER

|       |        |
|-------|--------|
| 1 Do  |        |
| 2 Fr  | 21     |
| 3 Sa  |        |
| 4 So  | 21     |
| 5 Mo  |        |
| 6 Di  | 9      |
| 7 Mi  | 3      |
| 8 Do  | 23     |
| 9 Fr  |        |
| 10 Sa |        |
| 11 So |        |
| 12 Mo | 12     |
| 13 Di | 23     |
| 14 Mi |        |
| 15 Do |        |
| 16 Fr | 12     |
| 17 Sa |        |
| 18 So |        |
| 19 Mo | 1      |
| 20 Di |        |
| 21 Mi | 8   11 |
| 22 Do |        |
| 23 Fr | 7      |
| 24 Sa |        |
| 25 So |        |
| 26 Mo |        |
| 27 Di | 16     |
| 28 Mi |        |
| 29 Do |        |
| 30 Fr | 3      |
| 31 Sa |        |

# NOVEMBER

|       |         |
|-------|---------|
| 1 So  | 2       |
| 2 Mo  | 14      |
| 3 Di  | 4       |
| 4 Mi  |         |
| 5 Do  | 4       |
| 6 Fr  |         |
| 7 Sa  |         |
| 8 So  | 18      |
| 9 Mo  |         |
| 10 Di | 5       |
| 11 Mi |         |
| 12 Do | 19      |
| 13 Fr |         |
| 14 Sa |         |
| 15 So | 8       |
| 16 Mo |         |
| 17 Di | 16   13 |
| 18 Mi |         |
| 19 Do | 16      |
| 20 Fr |         |
| 21 Sa |         |
| 22 So | 11      |
| 23 Mo |         |
| 24 Di | 2       |
| 25 Mi |         |
| 26 Do | 11      |
| 27 Fr |         |
| 28 Sa | 9       |
| 29 So | 20      |
| 30 Mo | 5       |

# DEZEMBER

|       |         |
|-------|---------|
| 1 Di  |         |
| 2 Mi  | 10      |
| 3 Do  |         |
| 4 Fr  |         |
| 5 Sa  |         |
| 6 So  |         |
| 7 Mo  | 12      |
| 8 Di  |         |
| 9 Mi  |         |
| 10 Do | 2       |
| 11 Fr |         |
| 12 Sa | 15      |
| 13 So |         |
| 14 Mo | 23   14 |
| 15 Di |         |
| 16 Mi |         |
| 17 Do |         |
| 18 Fr |         |
| 19 Sa | 21      |
| 20 So |         |
| 21 Mo | 13      |
| 22 Di |         |
| 23 Mi | 22      |
| 24 Do |         |
| 25 Fr | 19      |
| 26 Sa |         |
| 27 So | 5   9   |
| 28 Mo |         |
| 29 Di | 17      |
| 30 Mi |         |
| 31 Do |         |



**Pflanzzeit**



**Knoten**  
auf-/absteigend



**Blüte**



**Frucht**





**Blatt**

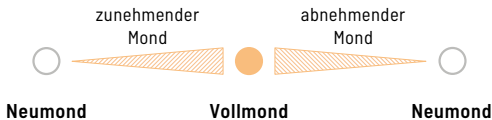


**Wurzel**

**Beispiel**

 <sup>13</sup>  = **Blüte**, ab 13 Uhr **Blatt** (Sommerzeit berücksichtigt)

 <sup>10</sup> oder  <sup>10</sup> = Uhrzeit (10 Uhr), wann der Mond die Ekliptik kreuzt



**KALENDER  
ONLINE**

**eco-printing-system®**

Weltweit nachhaltigster Offsetdruck