

demeter

FÜR DEN LEBENSHUNGER

GARTEN-
KALENDER
2026

DEMETER

ist das älteste Bio-Label.

produziert nach
biologisch-dynamischen Grundsätzen.

steht für eine Landwirtschaft
mit Verantwortung und Respekt.

schaut beim Tierwohl ganz genau hin.

garantiert Genuss
mit gutem Gewissen.

Titelbild

Winzerin Catherine Cruchon-Griggs, Domaine Henri Cruchon, Echichens VD



Landwirt Timon Schwarz,
Natürlich Schwarz, Tägerwilen TG

LEBENDIGE BÖDEN UND TIERWOHL

Ein lebendiger Boden ist die Grundlage für nährstoffreiche Pflanzen. Biodynamische Böden enthalten 60% mehr Bodenlebewesen als konventionell bewirtschaftete Böden und stossen 60% weniger schädliche Klimagase aus.*

Tiere haben auf einem Demeter-Bauernhof viel Auslauf und Weidegang und werden respektvoll behandelt. Kühe behalten ihre Hörner. Männliche Küken werden nicht getötet.

NATURBELASSENE PRODUKTE

Auch in der Verarbeitung geht Demeter einen Schritt weiter: Die Produkte werden schonend und möglichst ohne Zusatzstoffe hergestellt. Künstliche Aromen sind verboten. Das garantiert hochwertige, natürliche Qualität.

*Quelle: Langzeitversuch des FiBL
(Forschungsinstitut für Biologischen Landbau)



«Demeter überzeugt mich
als zeitgemäße Alternative
in der Landwirtschaft:
kein Gift, sinnerfüllte
Kreisläufe, Tierwohl
und Pflanzenglück.»

ANTONIUS CONTE
DEMETER-LIZENZNEHMER
NATURKRAFTWERKE.COM

Schweiz. Natürlich.



demeter.ch

BIODYNAMISCHER KALENDER 2026

PFLANZ- UND ERNTEGLÜCK

Informationen zu den Symbolen auf dem biodynamischen Kalender:

■ Die Pflanzzeit bezeichnet die Phase des absteigenden Mondes. Es ist die Zeit, in welcher der Mond vom Höchststand im Zeichen der Zwillinge in den Tiefststand im Zeichen des Schützen wandert. Die absteigende Mondphase bewirkt bei den Pflanzen eine Vitalität zur Wurzel hin. Geeignete Arbeiten sind: Bodenbearbeitung, Düngen, Pflanzungen, Schnitt von Bäumen und Stauden.

In der übrigen Zeit ist der Mond aufsteigend. Die aufsteigende Mondphase bewirkt eine Vitalität der oberen Pflanze bis hin zur Blüte.

Geeignete Arbeiten sind: Erntearbeiten, Veredelung der Bäume, Schnitt bei zu starkem Wachstum von Bäumen und Sträuchern.

Die Phasen des auf- und absteigenden Mondes sind nicht identisch mit denen des zu- und abnehmenden Mondes (Vollmond – Leermond – Vollmond).

☊/☋ KNOTENTAGE

Tage, an denen der Mond die Ekliptik kreuzt, gelten als ungünstig für jegliche Gartenarbeit.



BLÜTENTAGE

An diesen Tagen werden die Pflanzen gepflegt, die sich im Blühen ausleben, also alle Blumen in Haus und Garten. Ernte von Heil- und Küchenkräutern und von Pflanzen mit intensiver Farb- und Aromen-Entwicklung. Generell gute Tage für Erntearbeiten.



BLATTDAYS

An Blattdays werden die Pflanzen gepflegt, die eine starke Ausprägung im Blattbereich haben, z.B. Kohlarten, Salate, Spinat, Futterpflanzen. Blattdays sind nicht geeignet für Erntearbeiten.



FRUCHTTAGE

An diesen Tagen werden Pflanzen gepflegt, die Früchte bilden, z.B. Hülsenfrüchte (Bohnen, Erbsen usw.), Beeren, Obst, Getreide. Gut geeignet für Erntearbeiten.



WURZELTAGE

An den Wurzeltagen werden Pflanzen gepflegt, welche ihre Wurzel zu Speisezwecken ausbilden, z.B. Karotten, Schwarzwurzel, Randen, Rüben, Kartoffeln. Die Wurzeltage eignen sich für Bodenbearbeitung und Pflanzungen.

JANUAR

1 Do	1
2 Fr	14
3 Sa	15
4 So	11
5 Mo	22
6 Di	13
7 Mi	12
8 Do	13
9 Fr	1
10 Sa	15
11 So	15
12 Mo	8
13 Di	20
14 Mi	1
15 Do	1
16 Fr	10
17 Sa	1
18 So	21
19 Mo	1
20 Di	1
21 Mi	2
22 Do	1
23 Fr	1
24 Sa	1
25 So	19
26 Mo	1
27 Di	11
28 Mi	1
29 Do	23
30 Fr	1
31 Sa	21

FEBRUAR

1 So	1
2 Mo	9
3 Di	19
4 Mi	23
5 Do	1
6 Fr	1
7 Sa	1
8 So	16
9 Mo	1
10 Di	4
11 Mi	1
12 Do	18
13 Fr	1
14 Sa	1
15 So	5
16 Mo	1
17 Di	9
18 Mi	7
19 Do	6
20 Fr	1
21 Sa	1
22 So	1
23 Mo	17
24 Di	1
25 Mi	1
26 Do	6
27 Fr	1
28 Sa	5

MÄRZ

1 So	18
2 Mo	1
3 Di	19
4 Mi	8
5 Do	1
6 Fr	1
7 Sa	1
8 So	1
9 Mo	12
10 Di	1
11 Mi	1
12 Do	3
13 Fr	1
14 Sa	14
15 So	1
16 Mo	18
17 Di	16
18 Mi	15
19 Do	1
20 Fr	1
21 Sa	7
22 So	23
23 Mo	1
24 Di	1
25 Mi	11
26 Do	1
27 Fr	11
28 Sa	1
29 So	1
30 Mo	14
31 Di	17

APRIL

1 Mi	△	○
2 Do	○	○
3 Fr	○	○
4 Sa	○	○
5 So	○	21 △
6 Mo	○	○
7 Di	○	○
8 Mi	○	11 ○
9 Do	○	○
10 Fr	○	23 ○
11 Sa	○	○
12 So	○	○
13 Mo	○	5 ○
14 Di	○	○
15 Mi	○	2 ○
16 Do	○	○
17 Fr	○	○
18 Sa	○	○
19 So	○	9 ○
20 Mo	○	○
21 Di	○	19 ○
22 Mi	○	○
23 Do	○	18 ○
24 Fr	○	○
25 Sa	○	7 ○
26 So	○	○
27 Mo	○	23 ○
28 Di	○	○
29 Mi	○	○
30 Do	○	○

MAI

1 Fr	○	○	16 ○
2 Sa	○	○	○
3 So	○	4 ○	○
4 Mo	○	○	19 ○
5 Di	○	○	○
6 Mi	○	○	○
7 Do	○	○	7 ○
8 Fr	○	○	7 ○
9 Sa	○	○	○
10 So	○	○	13 ○
11 Mo	○	○	○
12 Di	○	○	11 ○
13 Mi	○	○	○
14 Do	○	○	○
15 Fr	○	○	4 ○
16 Sa	○	○	18 ○
17 So	○	○	○
18 Mo	○	○	○
19 Di	○	○	3 ○
20 Mi	○	○	○
21 Do	○	○	1 ○
22 Fr	○	○	13 ○
23 Sa	○	○	○
24 So	○	○	○
25 Mo	○	○	5 ○
26 Di	○	○	○
27 Mi	○	○	○
28 Do	○	○	22 ○
29 Fr	○	○	○
30 Sa	○	○	10 ○
31 So	○	○	○

JUNI

1 Mo	○	○	○
2 Di	○	○	1 ○
3 Mi	○	○	○
4 Do	○	○	13 ○
5 Fr	○	○	○
6 Sa	○	○	20 ○
7 So	○	○	8 ○
8 Mo	○	○	19 ○
9 Di	○	○	○
10 Mi	○	○	○
11 Do	○	○	14 ○
12 Fr	○	○	○
13 Sa	○	○	5 ○
14 So	○	○	○
15 Mo	○	○	14 ○
16 Di	○	○	○
17 Mi	○	○	11 ○
18 Do	○	○	22 ○
19 Fr	○	○	○
20 Sa	○	○	○
21 So	○	○	12 ○
22 Mo	○	○	○
23 Di	○	○	○
24 Mi	○	○	○
25 Do	○	○	4 ○
26 Fr	○	○	16 ○
27 Sa	○	○	○
28 So	○	○	○
29 Mo	○	○	7 ○
30 Di	○	○	○

JULI

1 Mi	19
2 Do	
3 Fr	
4 Sa	2 10
5 So	
6 Mo	2
7 Di	
8 Mi	22
9 Do	
10 Fr	14
11 Sa	
12 So	
13 Mo	
14 Di	21
15 Mi	
16 Do	7
17 Fr	2
18 Sa	20
19 So	
20 Mo	
21 Di	
22 Mi	11
23 Do	23
24 Fr	
25 Sa	
26 So	13
27 Mo	
28 Di	
29 Mi	1
30 Do	
31 Fr	8 14

AUGUST

1 Sa	
2 So	7
3 Mo	
4 Di	
5 Mi	4
6 Do	21
7 Fr	
8 Sa	
9 So	9
10 Mo	
11 Di	7
12 Mi	18
13 Do	12
14 Fr	
15 Sa	6
16 So	
17 Mo	
18 Di	19
19 Mi	
20 Do	6
21 Fr	
22 Sa	20
23 So	
24 Mo	
25 Di	8
26 Mi	
27 Do	15 21
28 Fr	8
29 Sa	13
30 So	
31 Mo	

SEPTEMBER

1 Di	9
2 Mi	
3 Do	3
4 Fr	
5 Sa	16
6 So	
7 Mo	15
8 Di	
9 Mi	2 21
10 Do	
11 Fr	15
12 Sa	
13 So	
14 Mo	
15 Di	3
16 Mi	14
17 Do	
18 Fr	
19 Sa	4
20 So	
21 Mo	17
22 Di	
23 Mi	23
24 Do	5
25 Fr	22
26 Sa	1
27 So	
28 Mo	16
29 Di	
30 Mi	9

OKTOBER

1 Do	○
2 Fr	○ 21 ○
3 Sa	○
4 So	○ 21 ○
5 Mo	○
6 Di	○ 9 ○
7 Mi	○ 3 ○
8 Do	○ 23 ○
9 Fr	○
10 Sa	○
11 So	○
12 Mo	○ 12 ○
13 Di	○ 23 ○
14 Mi	○
15 Do	○
16 Fr	○ 12 ○
17 Sa	○
18 So	○
19 Mo	○ 1 ○
20 Di	○
21 Mi	○ 8 ○ 11 ○
22 Do	○
23 Fr	○ 7 ○
24 Sa	○
25 So	○
26 Mo	○
27 Di	○ 16 ○
28 Mi	○
29 Do	○
30 Fr	○ 3 ○
31 Sa	○

NOVEMBER

1 So	○ 2 ○
2 Mo	○ 14 ○
3 Di	○ 3 ○
4 Mi	○
5 Do	○ 4 ○
6 Fr	○
7 Sa	○
8 So	○ 18 ○
9 Mo	○ ○
10 Di	○ 5 ○
11 Mi	○
12 Do	○ 19 ○
13 Fr	○
14 Sa	○
15 So	○ 8 ○
16 Mo	○
17 Di	○ 16 ○ 13 ○
18 Mi	○
19 Do	○ 16 ○
20 Fr	○
21 Sa	○
22 So	○ 11 ○
23 Mo	○
24 Di	○ 2 ○
25 Mi	○
26 Do	○ 11 ○
27 Fr	○
28 Sa	○ 9 ○
29 So	○ 20 ○
30 Mo	○ 5 ○

DEZEMBER

1 Di	○
2 Mi	○ 10 ○
3 Do	○
4 Fr	○
5 Sa	○
6 So	○
7 Mo	○ 12 ○
8 Di	○
9 Mi	○ ○
10 Do	○ 2 ○
11 Fr	○
12 Sa	○ 15 ○
13 So	○
14 Mo	○ 23 ○ 14 ○
15 Di	○
16 Mi	○
17 Do	○
18 Fr	○
19 Sa	○ 21 ○
20 So	○
21 Mo	○ 13 ○
22 Di	○
23 Mi	○ 22 ○
24 Do	○ ○
25 Fr	○ 19 ○
26 Sa	○
27 So	○ 5 ○ 9 ○
28 Mo	○
29 Di	○ 17 ○
30 Mi	○
31 Do	○



oder



Pflanzzeit

Knoten

Blüte

Frucht

Blatt

Wurzel

Beispiel

 13  = Blüte, ab 13 Uhr Blatt (Sommerzeit berücksichtigt)

\cap^{10} oder \cup^{10} = Uhrzeit (10 Uhr), wann der Mond die Ekliptik kreuzt

The diagram illustrates the phases of the Moon as it orbits the Earth. It shows three main stages: 'Neumond' (New Moon) on the left, 'Vollmond' (Full Moon) in the center, and 'Neumond' (New Moon) on the right. The Moon's position is indicated by a circle with a vertical line. The Earth is shown as a grey circle on the right. The 'Vollmond' stage is highlighted with a yellow circle and a yellow arrow pointing to it. The 'Neumond' stages are shown with grey circles and grey arrows pointing to them. The diagram also includes labels for 'zunehmender Mond' (increasing Moon) and 'abnehmender Mond' (decreasing Moon) with arrows pointing to the respective sides of the Earth.



KALENDER ONLINE

eco-printing-system®

Weltweit nachhaltigster Offsetdruck