Pflege-Reset: 5 Beauty-Lieblinge zum Jahresstart

13. Januar 2023 von MILENA in BEAUTY

Wenn der Januar beginnt, keimt meine Beauty-Lust immer wieder so richtig auf. Denn zum Jahresstart mögen wir alle das Gefühl von Reset besonders gerne – innen wie außen und auf verschiedenen Ebenen. Im Januar fühlt es sich besonders gut an, neue Bewegungsroutinen zu entwickeln, sich nach der Weihnachtszeit wieder besonders gesund zu ernähren, und auch mit dem Thema Pflege beschäftige ich mich jetzt gerade besonders gerne.

Und so wird es höchste Zeit, mal wieder ein paar Beauty-Favoriten vorzustellen, die sich in den letzten Jahren ganz besonders in Richtung Skincare und weg vom dekorativen Make-up für mich entwickelt haben. Ein guter Lippenstift und Augenbrauenformer sind für mich die Essentials, aber viel mehr brauche ich eigentlich nicht. Wenn es aber um Pflege geht, ist das Spektrum meiner Produkte gleich viel größer.

Diese 5 Produkte benutze ich momentan besonders gerne:

Oliphenolia Hand- und Bodylotion

Wenn ihr gerade auf der Suche nach einer samtig-zarten Creme für Körper oder Hände seid, die auch wirklich nachhaltig pflegt und die Haut so richtig gut mit Feuchtigkeit versorgt, dann muss ich euch die Hand- und Bodylotion der Fattoria la Vialla ans Herz legen. Bei la Vialla bestelle ich normalerweise Olivenöl, Weine und italienisches Essen, der demeter-Betrieb in der Toskana stellt aber seit einiger Zeit auch Pflegeprodukte her – auf Basis von Polyphenolen, das sind Antioxidantien aus der Olive, die bei der Ölherstellung entstehen. Oliphenolia heißt die Beauty-Serie der Fattoria la Vialla, neben der Hand- und Bodylotion gibt es auch eine Gesichtscreme, ein Serum, einen Cleanser, ein Shampoo, einen Balsam, ein Beruhigungsspray und ein Haartonikum. Ich bin bisher von allem, was ich ausprobiert habe, begeistert, ganz besonders aber von der Hand- und Bodylotion, die sich beide unfassbar gut auf der Haut anfühlen und sie auch wirklich intensiv pflegen. Ein wirklich schönes Geschenk für andere oder einfach euch selbst!