

10 Jahre Wir feiern 10. Geburtstag 10 Jahre

# Land & Leute

DAS LANDMAGAZIN IHRER TAGESZEITUNG

JANUAR 2023

## Alles aus Schafwolle

[www.Land-News.de](http://www.Land-News.de)  
Jetzt für unseren neuen  
Newsletter registrieren!

Klammwanderungen  
im Allgäu: Auch im  
Winter ein Erlebnis

Wenn eine Erkältung  
naht: Echinacea stärkt  
die Abwehrkräfte

# Unsere Buchtipps

*Ungewöhnliche Einblicke*

## Der persönliche Tipp

*Tolle, kurze Erlebnisreisen*

Das Buch lädt zu 52 Genuss-Touren quer durch Franken ein – als Bonus gibt es sieben weitere Touren, die etwas weiter in die Ferne schweifen. Zu jeder kurzen Reise werden Sehenswürdigkeiten, Einkehrmöglichkeiten und Übernachtungen vorgeschlagen. Und mit QR-Codes kann man eine Karte vom Ausflugsziel aufs Smartphone holen.

**Bastian Böttner, Markus Raupach:**  
**52 Genusswochenenden in Franken,**  
Verlag Nürnberger Presse, 25,90 Euro



**Cornelia Hädrich**  
Produktmanagerin



Das hervorragend illustrierte Werk nimmt mit in Biotope Mitteleuropas. Dabei liefert es Einblicke in ganz unterschiedliche Lebensräume – ob Äcker, Trocken- oder Feuchtwiesen, Moore oder Wälder. Es werden ihre jeweiligen Merkmale erklärt und Geheimnisse über die in ihnen verborgene Tier- und Pflanzenwelt gelüftet.

**Johann Brandstetter, Elke Zippel:**  
**Miteinander, Haupt, 38,00 Euro**



### SCANNEN & SHOPPEN

Alle vorgestellten Bücher können Sie per QR-Code mit anytips einkaufen: 1. Handykamera öffnen und QR-Code scannen, 2. Gewünschtes Buch aus der Collection auswählen, 3. Im Shop Ihrer Wahl einkaufen.

## Tee-Fernweh

Italien, Afrika, Indien und der Orient – die Tees sind inspiriert von den Aromen und Stimmungen der jeweiligen Region. Das ist Urlaub in der Tasse! [www.teaya.de](http://www.teaya.de)



## PROTEIN PUR

Kross, rauchig, würzig und mit 35 g Eiweiß pro 100 g – der vegane Bacon in Scheiben von Billie Green überzeugt auch Fleischliebhaber.

[www.billie-green.com](http://www.billie-green.com)



## GENIESSEN MIT gutem Gewissen

Nachhaltig und lecker – Bio-Lebensmittel tun nicht nur der Umwelt gut, sondern auch unserer Gesundheit

### GLANZSTÜCK

Der Pecorino aus der Fattoria La Violla in der Toskana entsteht nach den Prinzipien der biodynamischen Landwirtschaft und ziert nicht nur jede Brotzeitplatte, sondern auch einen guten Teller Spaghetti mit Tomatensoße.  
[www.laviolla.com](http://www.laviolla.com)



### VIELSEITIG & GESUND

Wasser, Reis, Sonnenblumenöl und Meersalz – mehr kommt nicht hinein in den Reisdrink von Berief Food. Er schmeckt natürlich süß, ist laktosefrei und passt zum Beispiel wunderbar zu frischen Früchten oder Müsli.  
[www.berief-food.de](http://www.berief-food.de)