

# SPA

inside

DAS WELLNESS-REISE-MAGAZIN

Deutschland 4,90 € ///  
Österreich 5,00 € ///  
Schweiz 7,70 sfr ///  
Italien 5,50 € ///  
LUX 5,00 € ///

Januar/Februar 2023  
www.redspa.de



## ÖKOHOTELS

So geht nachhaltig urlauben

IMMUNBOOSTER

## KURKUMA

Die gelbe Power für  
starke Abwehrkräfte

## BANGKOK

Von neuen Wellness-Tempeln  
und kulinarischen Hotspots

## ISLAND-FEELING

HEISSE QUELLEN UND VULKANE





## REISETIPP

Der Hofladen in Meliciano ist von April bis Oktober geöffnet



Fotos: Hetty van Oijen, Ruben Drenth, Franco Firera; shutterstock/Artnizu

## NATURSCHUTZ UND BIODYNAMIK

**Die Fattoria La Violla ist ein biologisch-biodynamisch zertifiziertes landwirtschaftliches Familienunternehmen. Auf dem weitläufigen Bauernhof wird vieles vor Ort produziert. Gern lässt man sich dabei auch von Besuchern über die Schultern schauen.**

Seit über zwei Jahrhunderten befindet sich unweit von Arezzo in der Toskana ein Bauernhof, der 1978 von der Familie Lo Franco übernommen, vor dem Verfall gerettet und wiederaufgebaut wurde. Heute bestellt sie 1600 Hektar mit der biologischen und biodynamischen Methode (auf der größten von Demeter zertifizierten Fläche Italiens) und erzeugt italienische Köstlichkeiten wie Wein, Olivenöl Extravergine, Pecorino, Antipasti, Soßen, Pasta, Kekse und Süßes, Honig und Essig. Alles in eigener Herstellung direkt aus dem Weinberg in die Flasche, aus dem Gemüsegarten ins Glas. Davon überzeugen kann man sich auch direkt vor Ort in

der Fattoria. Nach einem Einblick in die vielfach liebevolle Handarbeit durch die Mitarbeiter kann direkt auf dem „Marktplatz“ auch etwas gegessen und getrunken werden.

### Aus frischen Oliven

Beauty-Fans aufgepasst: Die Kosmetiklinie, deren Rohstoffe aus der Fattoria La Violla stammen und Demeter zertifiziert sind, wird durch eine Sonnencreme und ein Hydra-Gel erweitert. Das Geheimnis der Produkte ist Oliphenolia, Olivenwasser-Extrakt, eine extrem reiche Quelle an Polyphenolen aus frischen Oliven. ■

Das vollkommen natürliche, kaltgepresste und ohne Zusatzstoffe hergestellte Olivenöl Extravergine von La Violla wird aus eigenen zertifizierten biologischen und biodynamischen Oliven hergestellt. Rund dreißigtausend Olivenbäume hat die Fattoria La Violla.







**VOR ORT ERLEBEN**  
 Einen Blick in die Ölmühle von Fattoria La Vialla werfen und anschließend das Olivenöl bei „Merende“ (rustikalen Brotzeiten) probieren. Vorher am besten anmelden unter [www.lavialla.com](http://www.lavialla.com)



## GREEN CLEANING

**Sauber, aber bitte ohne Chemikalien. Das ist das Ziel vieler Hotels. Microrockendampf ist die ökologische Lösung**

Die modernen Microrockendampfgeräte von Medeco-Cleantec reinigen und desinfizieren gleichzeitig und sind in allen Bereichen eines Hotels einsetzbar. Und das gänzlich ohne Chemikalien. Egal, ob Betten, Duschen oder Saunen, der gesamte Reinigungsprozess ist deutlich schneller und auch günstiger. Denn es wird neben Putzmitteln auch Wasser und vor allem Zeit eingespart. Das bringt ökologische wie ökonomische Vorteile. [www.medeco-cleantec.de](http://www.medeco-cleantec.de)

**4,9** Mio. Tonnen Plastik liegen auf Deponien oder in der Umwelt.

Jährlich werden **335 Mio. Tonnen Plastik** weltweit hergestellt, das wenigste davon wird recycelt. Kompostierbare Biokunststoffe stehen in den Startlöchern.

**35%** der Meeresverschmutzung entsteht durch Kleidung.

Für Sie  
**ENTDECKT**



**1 Dress up** Das coole Loopback Shirt mit Zipper ist aus einer Mischung aus 50 Prozent recycelter Baumwolle und 50 Prozent GOTS (Global Organic Textile Standard)-Bio-Baumwolle hergestellt. 99,99 €, [www.wearwyt.com](http://www.wearwyt.com)

**2 Abhängen** Schlicht und edel, Hakenleiste aus schnellwachsendem Bambus und recyceltem Aluminium des schwedischen Labels Essem Design. Holzstange mit fünf Druckguss-Haken, 114,99 €. Über [www.nordicnest.de](http://www.nordicnest.de)

**3 Bewusster putzen** Die Spültücher von Södahl sind aus 100 Pro-

zent GOTS-zertifizierten Bio-Materialien. 30x30 cm, 2er-Set 19,95 €. [www.scandinavian-lifestyle.de](http://www.scandinavian-lifestyle.de)

**4 Mach mit** Die weltweit erste klimapositive Handyhülle, die ganz nebenbei auch die Welt vor weiterem Plastikmüll bewahrt. Liebevoll in Schweden hergestellt. 29,99 €, [www.agood.com](http://www.agood.com)

**5 Schritt für Schritt** neben der guten Passform gibt der „ES Accel Slim Eco Sneaker“ auch ein gutes Gefühl. Er setzt mit recyceltem Suede, Lycra und Gummi voll auf Nachhaltigkeit. 94,99€. [www.esskateboarding.com](http://www.esskateboarding.com)