



demeter

**BIO UND MEHR**

**100** JAHRE  
BIODYNAMISCH

MIT  
GARTEN-  
KALENDER

# DEMETER

ist das älteste Bio-Label.

stärkt den Boden, die Pflanzen,  
die Tiere und die Menschen.

hat die strengsten Richtlinien.

produziert nach biologisch-  
dynamischen Grundsätzen.

garantiert Genuss  
mit gutem Gewissen.

**Titelbild:**

Landwirtin Claudia Schneider aus Tägertschi

**Produzieren Demeter-Gemüse:**  
Annette, Fritz und Fritz jun. Lorenz  
aus Tägerwilen



## **MEHR NATUR, MEHR TIERWOHL**


**Biodynamische Böden haben 60 % mehr Bodenlebewesen und produzieren 60 % weniger schädliche Klimagase als konventionell bewirtschaftete Böden.\***

**Auf einem Demeter-Bauernhof können sich die Tiere wesensgemäss verhalten. Kühe behalten ihre Hörner. Männliche Küken werden nicht getötet.**

\*Quelle: Langzeitversuch des FiBL  
(Forschungsinstitut für Biologischen Landbau)

## **SCHONENDE VERARBEITUNG**

**Demeter regelt die schonende Verarbeitung strenger als jedes andere Label. Die Lebensmittel kommen möglichst naturbelassen und in höchster Qualität auf den Teller.**



**«Demeter überzeugt mich  
als zeitgemässe Alternative  
in der Landwirtschaft:  
kein Gift, sinnerfüllte  
Kreisläufe, Tierwohl  
und Pflanzenglück.»**

ANTONIUS CONTE  
DEMETER-LIZENZNEHMER  
NATURKRAFTWERKE.COM



Schweiz. Natürlich.

A person wearing a blue shirt and a white apron is holding a large, round, golden-brown cheese wheel with both hands. The background shows shelves filled with other cheese wheels in a cellar setting.

**ISS MEHR  
FREUDE**

demeter.ch  
info@demeter.ch

# BIODYNAMISCHER KALENDER 2024

## PFLANZ- UND ERNTEGLÜCK

**Informationen zu den Symbolen auf dem biodynamischen Kalender:**

Die Pflanzzeit bezeichnet die Phase des absteigenden Mondes. Es ist die Zeit, in welcher der Mond vom Höchststand im Zeichen der Zwillinge in den Tiefststand im Zeichen des Schützen wandert. Die absteigende Mondphase bewirkt bei den Pflanzen eine Vitalität zur Wurzel hin. Geeignete Arbeiten sind: Bodenbearbeitung, Düngen, Pflanzungen, Schnitt von Bäumen und Stauden.

In der übrigen Zeit ist der Mond aufsteigend. Die aufsteigende Mondphase bewirkt eine Vitalität der oberen Pflanze bis hin zur Blüte.

Geeignete Arbeiten sind: Erntearbeiten, Veredelung der Bäume, Schnitt bei zu starkem Wachstum von Bäumen und Sträuchern.

Die Phasen des auf- und absteigenden Mondes sind nicht identisch mit denen des zu- und abnehmenden Mondes (Vollmond – Leermond – Vollmond).

## KNOTENTAGE

Tage, an denen der Mond die Ekliptik kreuzt, gelten als ungünstig für jegliche Gartenarbeit.

## BLÜTENTAGE

An diesen Tagen werden die Pflanzen gepflegt, die sich im Blühen ausleben, also alle Blumen in Haus und Garten. Ernte von Heil- und Küchenkräutern und von Pflanzen mit intensiver Farb- und Aromen-Entwicklung. Generell gute Tage für Erntearbeiten.

## BLATTTAGE

An Blatttagen werden die Pflanzen gepflegt, die eine starke Ausprägung im Blattbereich haben, z.B. Kohllarten, Salate, Spinat, Futterpflanzen. Blatttage sind nicht geeignet für Erntearbeiten.

## FRUCHTTAGE

An diesen Tagen werden Pflanzen gepflegt, die Früchte bilden, z.B. Hülsenfrüchte (Bohnen, Erbsen usw.), Beeren, Obst, Getreide. Gut geeignet für Erntearbeiten.

## WURZELTAGE

An den Wurzeltagen werden Pflanzen gepflegt, welche ihre Wurzel zu Speisezwecken ausbilden, z.B. Karotten, Schwarzwurzel, Randen, Rüben, Kartoffeln. Die Wurzeltage eignen sich für Bodenbearbeitung und Pflanzungen.



# JANUAR

1 Mo	
2 Di	
3 Mi	
4 Do	
5 Fr	
6 Sa	
7 So	
8 Mo	
9 Di	
10 Mi	
11 Do	
12 Fr	
13 Sa	
14 So	
15 Mo	
16 Di	
17 Mi	
18 Do	
19 Fr	
20 Sa	
21 So	
22 Mo	
23 Di	
24 Mi	
25 Do	
26 Fr	
27 Sa	
28 So	
29 Mo	
30 Di	
31 Mi	

# FEBRUAR

1 Do	
2 Fr	
3 Sa	
4 So	
5 Mo	
6 Di	
7 Mi	
8 Do	
9 Fr	
10 Sa	
11 So	
12 Mo	
13 Di	
14 Mi	
15 Do	
16 Fr	
17 Sa	
18 So	
19 Mo	
20 Di	
21 Mi	
22 Do	
23 Fr	
24 Sa	
25 So	
26 Mo	
27 Di	
28 Mi	
29 Do	

# MÄRZ

1 Fr	
2 Sa	
3 So	
4 Mo	
5 Di	
6 Mi	
7 Do	
8 Fr	
9 Sa	
10 So	
11 Mo	
12 Di	
13 Mi	
14 Do	
15 Fr	
16 Sa	
17 So	
18 Mo	
19 Di	
20 Mi	
21 Do	
22 Fr	
23 Sa	
24 So	
25 Mo	
26 Di	
27 Mi	
28 Do	
29 Fr	
30 Sa	
31 So	



# APRIL

1 Mo	
2 Di	
3 Mi	
4 Do	
5 Fr	
6 Sa	
7 So	
8 Mo	
9 Di	
10 Mi	
11 Do	
12 Fr	
13 Sa	
14 So	
15 Mo	
16 Di	
17 Mi	
18 Do	
19 Fr	
20 Sa	
21 So	
22 Mo	
23 Di	
24 Mi	
25 Do	
26 Fr	
27 Sa	
28 So	
29 Mo	
30 Di	

# MAI

1 Mi	
2 Do	
3 Fr	
4 Sa	
5 So	
6 Mo	
7 Di	
8 Mi	
9 Do	
10 Fr	
11 Sa	
12 So	
13 Mo	
14 Di	
15 Mi	
16 Do	
17 Fr	
18 Sa	
19 So	
20 Mo	
21 Di	
22 Mi	
23 Do	
24 Fr	
25 Sa	
26 So	
27 Mo	
28 Di	
29 Mi	
30 Do	
31 Fr	

# JUNI

1 Sa	
2 So	
3 Mo	
4 Di	
5 Mi	
6 Do	
7 Fr	
8 Sa	
9 So	
10 Mo	
11 Di	
12 Mi	
13 Do	
14 Fr	
15 Sa	
16 So	
17 Mo	
18 Di	
19 Mi	
20 Do	
21 Fr	
22 Sa	
23 So	
24 Mo	
25 Di	
26 Mi	
27 Do	
28 Fr	
29 Sa	
30 So	

# JULI

1 Mo	
2 Di	
3 Mi	
4 Do	
5 Fr	
6 Sa	
7 So	
8 Mo	
9 Di	
10 Mi	
11 Do	
12 Fr	
13 Sa	
14 So	
15 Mo	
16 Di	
17 Mi	
18 Do	
19 Fr	
20 Sa	
21 So	
22 Mo	
23 Di	
24 Mi	
25 Do	
26 Fr	
27 Sa	
28 So	
29 Mo	
30 Di	
31 Mi	

# AUGUST

1 Do	
2 Fr	
3 Sa	
4 So	
5 Mo	
6 Di	
7 Mi	
8 Do	
9 Fr	
10 Sa	
11 So	
12 Mo	
13 Di	
14 Mi	
15 Do	
16 Fr	
17 Sa	
18 So	
19 Mo	
20 Di	
21 Mi	
22 Do	
23 Fr	
24 Sa	
25 So	
26 Mo	
27 Di	
28 Mi	
29 Do	
30 Fr	
31 Sa	

# SEPTEMBER

1 So	
2 Mo	
3 Di	
4 Mi	
5 Do	
6 Fr	
7 Sa	
8 So	
9 Mo	
10 Di	
11 Mi	
12 Do	
13 Fr	
14 Sa	
15 So	
16 Mo	
17 Di	
18 Mi	
19 Do	
20 Fr	
21 Sa	
22 So	
23 Mo	
24 Di	
25 Mi	
26 Do	
27 Fr	
28 Sa	
29 So	
30 Mo	

# OKTOBER

1	Di		
2	Mi		
3	Do		
4	Fr		
5	Sa		
6	So		
7	Mo		
8	Di		
9	Mi		
10	Do		
11	Fr		
12	Sa		
13	So		
14	Mo		
15	Di		
16	Mi		
17	Do		
18	Fr		
19	Sa		
20	So		
21	Mo		
22	Di		
23	Mi		
24	Do		
25	Fr		
26	Sa		
27	So		
28	Mo		
29	Di		
30	Mi		
31	Do		

# NOVEMBER

1	Fr		
2	Sa		
3	So		
4	Mo		
5	Di		
6	Mi		
7	Do		
8	Fr		
9	Sa		
10	So		
11	Mo		
12	Di		
13	Mi		
14	Do		
15	Fr		
16	Sa		
17	So		
18	Mo		
19	Di		
20	Mi		
21	Do		
22	Fr		
23	Sa		
24	So		
25	Mo		
26	Di		
27	Mi		
28	Do		
29	Fr		
30	Sa		

# DEZEMBER

1	So		
2	Mo		
3	Di		
4	Mi		
5	Do		
6	Fr		
7	Sa		
8	So		
9	Mo		
10	Di		
11	Mi		
12	Do		
13	Fr		
14	Sa		
15	So		
16	Mo		
17	Di		
18	Mi		
19	Do		
20	Fr		
21	Sa		
22	So		
23	Mo		
24	Di		
25	Mi		
26	Do		
27	Fr		
28	Sa		
29	So		
30	Mo		
31	Di		



**Pflanzzeit**



**Knoten**  
auf- / absteigend



**Blüte**



**Frucht**



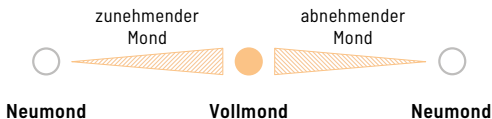
**Blatt**



**Wurzel**

**Beispiel**

 <sup>13</sup>  = Blüte, ab 13 Uhr Blatt (Sommerzeit berücksichtigt)



**KALENDER  
ONLINE**

**eco-printing-system®**

Weltweit nachhaltigster Offsetdruck